



# 2019.12月～2020.3月開催 スポーツ教室のお知らせ

ご参加の前に、必ず一度各問い合わせ先へお問い合わせください  
都合により開催日、開催場所が変更になる場合があります  
なお、種目によってはすでに定員に達している場合もあります

## 初心者 フェンシング教室

毎週金曜日18:00～20:00  
場 与らまるてぶくろ体育館  
¥ 1,500円/3回～月額制  
問 大内スポーツセンター  
対 小学生以上

白鳥スポーツセンター TEL24-1522  
(白鳥中央公園体育館)

大内スポーツセンター TEL24-1810  
(与らまるてぶくろ体育館)

引田スポーツセンター TEL33-7163  
(引田温水プール)

## 体にやさしい ソフトヨガ教室

第1・3木曜日14:00～15:00  
場 白鳥中央公園研修センター  
¥ 2,800円/4回  
問 白鳥スポーツセンター  
対 高校生以上

## 健康運動教室(月)

毎週月曜日16:00～17:00  
場 与らまるてぶくろ体育館  
¥ 1,500円/3回～月額制  
問 大内スポーツセンター  
対 高校生以上

## 健康運動教室(火)

毎週火曜日10:00～11:00  
場 与らまるてぶくろ体育館  
¥ 1,500円/3回～月額制  
問 大内スポーツセンター  
対 高校生以上

## JSA ボールエクササイズ

毎週木曜日19:30～20:30  
場 与らまるてぶくろ体育館  
¥ 1,500円/3回～月額制  
問 引田スポーツセンター  
対 高校生以上

## JSAボディ・케어

毎週金曜日9:15～10:15  
場 与らまるてぶくろ体育館  
¥ 1,500円/3回～月額制  
問 引田スポーツセンター  
対 高校生以上

## JSAプラス コア・ストレッチ

毎週金曜日10:45～11:45  
場 与らまるてぶくろ体育館  
¥ 1,500円/3回～月額制  
問 引田スポーツセンター  
対 高校生以上

## 与らまるテニスクラブ (火)

毎週火曜日20:00～22:00  
場 与らまる公園テニスコート  
¥ 2,400円/4回1クール  
問 大内スポーツセンター  
対 初級者

## 与らまるテニスクラブ (木)

毎週木曜日20:00～22:00  
場 与らまる公園テニスコート  
¥ 2,400円/4回1クール  
問 大内スポーツセンター  
対 初級者

## 与らまるテニスクラブ (金)

第2・4金曜日20:00～22:00  
場 与らまる公園テニスコート  
¥ 2,400円/4回1クール  
問 大内スポーツセンター  
対 中級者

## 与らまるテニスクラブ (土)

毎週土曜日10:00～12:00  
場 与らまる公園テニスコート  
¥ 2,000円/4回1クール  
問 大内スポーツセンター  
対 初級中級者

## ショートアクア教室

毎週月曜日19:00～19:45  
場 引田温水プール  
¥ 3,400円/4回 月謝制  
問 引田スポーツセンター  
対 高校生以上

## JSA&Gボール エクササイズ

毎週月曜日14:00～15:00  
場 引田武道館  
¥ 1,500円/3回～ 月額制  
問 引田スポーツセンター  
対 高校生以上

## アクアビクス教室

毎週木曜日13:15～14:00  
場 引田温水プール  
¥ 3,400円/4回 月謝制  
問 引田スポーツセンター  
対 高校生以上

# 今年もあとわずか・・・

## 打ち納め&初打ちの計画は出来ていますか!?

### 引田パークゴルフ場オープン10周年記念大会

- 場 所** 引田パークゴルフ場  
**日 時** 令和元年12月23日(月)  
8:45~受付 9:00~開会式  
※小雨決行、悪天候の場合は12月24日(火)に順延
- 定 員** 120名程度  
**対 象** オープン  
**参加料** 500円  
**申 込** 12月16日(月)までに、所定の受付用紙にご記入ください。



### とらまる公園テニスクラブ 新春初打ち親睦会

- 場 所** とらまる公園テニスコート  
**日 時** 令和2年1月5日(日)  
13:00~16:00
- 定 員** 20名程度  
**対 象** オープン  
**参加料** 500円  
**申 込** 申込用紙に必要事項を記入し、  
大内スポーツセンターへ  
持参もしくはFAXください。  
(FAX24-1816) 日中は電話申込も可能。



### とらまる公園テニスクラブ年末打ち納め親睦会

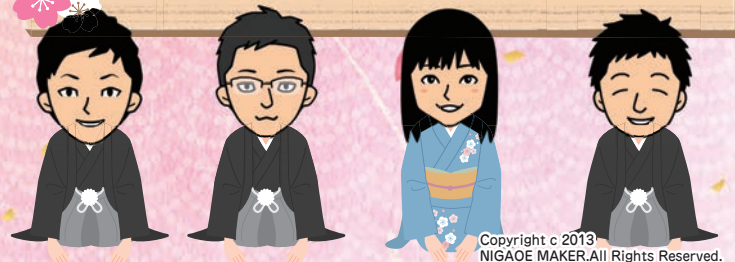
- 場 所** とらまる公園テニスコート  
**日 時** 令和元年12月22日(日) 13:00~16:00
- 定 員** 20名程度  
**対 象** オープン  
**参加料** 500円  
**申 込** 申込用紙に必要事項を記入し、大内スポーツセンターへ  
持参もしくはFAXください。(FAX24-1816)  
日中は電話申込も可能。



### 年末年始休館日のお知らせ

各スポーツセンターは、  
12月29日から1月3日まで  
(温水プールは12月28日から1月4日まで)  
年末年始休館日となっております。

トレーニングルーム定期券、温水プール継続券、  
パークゴルフ場年間利用券をお持ちの方も、  
この期間は利用できません。



Copyright © 2013  
NIGAOE MAKER. All Rights Reserved.

本スポーツ財団は、「東かがわ市の体育施設の管理運営を通して、市民や市内で働く勤労者の皆様の健康、体力づくりをお手伝いしています。また、スポーツ事業を実施して、福祉の増進と健康で住みよいまちづくりを行う」ことを基本理念としている公益法人です。

指定管理者として施設の安全、環境美化に努め、市民の健康増進及び体力づくりに貢献するスポーツ教室の開催や、健康で住みよいまちづくりを実現していきます。

スポーツ教室につきましては、市内在住の方若しくは市内の事業所に勤務している方を優先して、市民の皆様等が参加しやすい教室運営に努めてまいります。

## スポーツフェスタ2019ありがとうございました!!



10月14日(月・体育の日)に、スポーツフェスタ2019を開催いたしました。台風の影響が心配されましたが、当日は絶好のスポーツ日和となり、屋内外でたくさんの方が汗を流しました。

来年からは「体育の日」は新たに「スポーツの日」となり、2020年に関してはその日は7月24日になりますが、今後も変わらず多くの方々に楽しんでいただける企画を提供して参ります。



編集発行 / 一般財団法人 東かがわ市スポーツ財団 /

HPアクセス



#### 広報問合せ

大内スポーツセンター 東かがわ市西村1155 TEL:0879-24-1810  
白鳥スポーツセンター 東かがわ市帰来1101 TEL:0879-24-1522  
引田スポーツセンター 東かがわ市引田991 TEL:0879-33-7163