

健康運動教室

楽しく身体を動かして健康を目指しませんか？



【開催日】 毎週月曜日

【開催時間】 16:00～17:00

【場所】 とらまる  てぶくろ体育館 2階 A会議室


【人数】 10名 ※最低開催人数4名
(どなたでも参加できますが、東かがわ市内在住の方優先)

【参加料】 1人様 2,000円／全4回 ※保険料込み

【準備物】 運動ができる服装・タオル・飲み物

【講師】 渡邊 さやか(スポーツ財団職員)

【申込方法】

- ・参加料を添えて、とらまる  てぶくろ体育館受付まで申し込みください。
- ・定員に達ししだい締め切ります。
- ・電話・FAX・郵便などの申し込みは受付できません。

【保険】

- ・加入している傷害保険の補償範囲以外責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。

【注意事項】

- ・受講中に負傷、疾患などが発生した場合、本財団では応急処置は行いますが、その責任は負いかねます。各自で健康診断を受け、受講してください。
- ・一度納入された受講料は返金できませんので、ご了承ください。

【問い合わせ】



一般財団法人 東かがわ市スポーツ財団
HIGASHIKAGAWA CITY SPORTS FOUNDATION

大内スポーツセンター 担当：渡邊
TEL 0879-24-1810